

第 38 回 介護福祉士国家試験 チェックリスト

試験日時 2026 年(令和 8 年)1 月下旬 合格発表 3 月下旬

【準備】

- ☐ 受験資格を確認しよう ※両方とも満たす必要があります。
 - ☐ 実務者研修を修了している
 - ☐ 実務経験 3 年以上
- ☐ 『受験の手引』を請求しよう
※請求方法は社会福祉振興・試験センター <http://www.sssc.or.jp/kaigo/tetsuzuki.html>
- ☐ 受験の申し込みをしよう ※締め切り:9月上旬
 - ☐ 実務経験証明書(従事日数内訳証明書)の作成依頼
 - ☐ 受験手数料(18380 円)の払い込み

【試験対策】

- ☐ 過去問を解いて実力を確認しよう
 - ☐ 過去問の購入
 - ☐ 実施日 月 日 得点 /125 点満点(前回の合格ライン 70 点)
- ☐ 勉強の計画を立てよう
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
- ☐ 模擬試験問題を解いて勉強の成果を確認しよう
 - ☐ 模擬試験問題の購入
 - ☐ 実施日 月 日 得点 /125 点満点(前回の合格ライン 70 点)
- ☐ 再度、勉強の計画を立てよう
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()

【直前準備】

- ☐ 試験当日、前日の勤務調整をしよう
- ☐ 当日の準備をしよう
 - ☐ 試験会場までのルートの確認
 - ☐ 前日の就寝時間を決めよう 時 分 当日の起床時間 時 分
 - ☐ 持ち物の用意
 - ☐ 筆記用具 ☐ 受験票 ☐ 参考書(移動時や直前の復習用)

※詳しく知りたい方は [まるかいご](https://marukaigo.com/test-study/) [検索](#)へ
<https://marukaigo.com/test-study/>