

第 28 回 介護支援専門員試験 チェックリスト

試験日時 2025 年(令和 7 年)10 月上旬(日)10 時～ 合格発表 12 月上旬(○)予定

【準備】

- ☐ 『受験資格』を確認しよう ※両方とも満たす必要があります
 - ☐ 法定資格(医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・視能訓練士・義肢装具士・歯科衛生士・言語聴覚士・あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師・栄養士(管理栄養士含む)・精神保健福祉士)に基づく直接援助業務、もしくは相談援助業務に従事している
 - ☐ 実務経験が 5 年以上ある ※法定資格に基づく直接援助業務は資格取得後からカウントします
- ☐ 『受験要項』を確認しよう
※確認は都道府県の担当課から <http://www.sssc.or.jp/shien/index.html>
- ☐ 受験の申し込みをしよう ※締め切り:2025 年(令和 7 年)6 月～7 月ごろ 都道府県により違います
 - ☐ 職場に実務経験証明書(従事日数内訳証明書)の作成依頼をする
 - ☐ 受験手数料の払い込み

【試験対策】

- ☐ 過去問を解いて実力を確認しよう
 - ☐ 過去問の購入
 - ☐ 実施日: 月 日 得点:介護支援分野 /25 点 保健医療福祉サービス分野 /35 点
 - ☐ 実施日: 月 日 得点:介護支援分野 /25 点 保健医療福祉サービス分野 /35 点
 - ☐ 実施日: 月 日 得点:介護支援分野 /25 点 保健医療福祉サービス分野 /35 点(前回の合格ライン 介護支援分野 14 点 保健医療福祉サービス分野 25 点)
- ☐ 勉強の計画を立てよう
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
- ☐ 模擬試験問題を解いて勉強の成果を確認しよう
 - ☐ 模擬試験問題の購入
 - ☐ 実施日: 月 日 得点:介護支援分野 /25 点 保健医療福祉サービス分野 /35 点
 - ☐ 実施日: 月 日 得点:介護支援分野 /25 点 保健医療福祉サービス分野 /35 点
 - ☐ 実施日: 月 日 得点:介護支援分野 /25 点 保健医療福祉サービス分野 /35 点
- ☐ 再度、勉強の計画を立てよう
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()
 - ☐ いつ() ☐ どのくらい() ☐ 何をする()

【直前準備】

- ☐ 試験当日、前日の勤務調整をしよう
- ☐ 当日の準備をしよう
 - ☐ 試験会場までのルートの確認
 - ☐ 前日の就寝時間を決めよう ____ 時 ____ 分 当日の起床時間 ____ 時 ____ 分
 - ☐ 持ち物の用意
 - ☐ 筆記用具 ☐ 受験票 ☐ 参考書(移動時や直前の復習用)

※詳しく知りたい方は [まるかいご](https://marukaigo.com) [検索](#)へ

<https://marukaigo.com/care-manager-test/>